



Judoverein randori Stuttgart e.V.



1. Vorsitzender Roland Klose
Weilstetter Weg 17 B – 70567 Stuttgart – Tel. 0173 841 38 03
E-Mail: mail@randori-stuttgart.de / Homepage: www.randori-stuttgart.de

Informationen zum Wiedereinstieg ins Training

Nachdem die Gefahrenlage glücklicherweise etwas abgenommen hat, hat die Landesregierung die generelle Sperrung der Sportstätten aufgehoben und den Sportvereinen das Angebot von „Outdoorsport“ unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregeln wieder erlaubt. Das heißt für uns als Verein, wir dürfen und wollen noch kein „richtiges Judo“ auf unserer Matte, aber judospezifische Fitness- und Bewegungsübungen ohne Partner und unter Einhaltung des Sicherheitsabstands im Freien durchführen. Das Training findet in Gruppen bis zu fünf Sportlern statt. Bitte zieht schon zu Hause Sportkleidung einschließlich Sportschuhe an, geht dort noch einmal zur Toilette, wascht Euch gründlich die Hände und fasst auf dem Weg möglichst nichts an. Wir dürfen in der Halle die Toiletten nutzen, die Umkleiden und die Duschen jedoch nicht.

Wir starten mit einem Outdoortraining einmal pro Woche **für die Erwachsenen und Schüler ab 14 Jahren**. Das Training findet nur bei gutem Wetter jeweils **dienstags ab 19:00 Uhr** auf dem Hartplatz vor unserer Halle statt. Falls an einem Dienstag schlechtes Wetter ist, hoffen wir auf gutes Wetter am Donnerstag und trainieren dann. Mitzubringen sind die Judojacke, der Judogürtel, eine Liegematte oder ein großes Handtuch, ein Getränk, Seife und ein Händehandtuch. An Dienstagen bzw. Donnerstagen ohne Outdoortraining wollen wir unser Online-Training weiter anbieten. Bei Bedarf und nach Möglichkeit findet es auch parallel dazu statt. Bitte beachtet Euren Maileingang und schaut ab und zu auf unsere Homepage. Dort geben wir weitere Informationen bekannt.

Für den Vorstand: Roland Klose 17. Mai 2020

Bitte den Abschnitt unten durchlesen, die Inhalte beachten, unterschreiben und beim Training abgeben.

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei der Teilnahme am Outdoorsportangebot des Judovereins randori Stuttgart:

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer mit Covid 19 infizierten Person hatte.
- Ich halte vor, während und nach der Trainingseinheit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein.
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich wasche mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich betrete das Schulgelände erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse es direkt danach wieder.
- Ich achte beim Toilettengang darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird.
- Ich komme in meiner Sportkleidung zum Training und verlasse es genauso wieder.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein befristet aufbewahrt wird.
- Eltern und sonstige Angehörige warten bitte „mit Abstand“ an der Straße.

.....
Name, Vorname in Klarschrift

.....
Unterschrift

bei noch nicht Volljährigen zusätzlich ein Elternteil:

.....
Name, Vorname in Klarschrift

.....
Unterschrift